



## Le JE-FÉ-KOI S'informer, s'orienter

édition 23/24



[auvergnerhonealpes-orientation.fr](http://auvergnerhonealpes-orientation.fr)



## INTRODUCTION

La région Auvergne-Rhône-Alpes regorge de possibilités pour votre avenir, pour exercer le métier qui vous convient, mais aussi pour vous préparer dans un des nombreux établissements de formation.

Que ce soit durant votre scolarité ou en reconversion, l'association Auvergne-Rhône-Alpes Orientation est présente pour vous guider et vous accompagner dans vos choix d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

**Notre mission ?** Favoriser la découverte des métiers et transmettre une information de qualité sur les formations, les secteurs d'activité et les débouchés professionnels dans notre région.

N'hésitez pas à utiliser toutes les ressources et les conseils du dépliant !

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES ORIENTATION

**Siège social :**  
1 rue Jacqueline et Roland de Pury, 69002 Lyon  
**Site de Clermont-Ferrand :**  
6 place de Jaude, 63000 Clermont-Ferrand  
**Site de Charbonnières-les-Bains :**  
Centre TUMO Lyon, Auvergne-Rhône-Alpes  
78 route de Paris, 69260 Charbonnières-les-Bains

**Charte graphique :** EXTRA l'agence  
**Maquetterie/mise en page :** Octopus Communication  
**Publicité :** Octopus Communication  
ISBN : 978-2-492554-49-0  
Crédits photos : @dikushin, @SydneyVidal, @thelivephotos, @Vadym Drobot @hyunsuss, @J.Garnier Ville de Romans @CSF 69 @Mission locale de Vichy

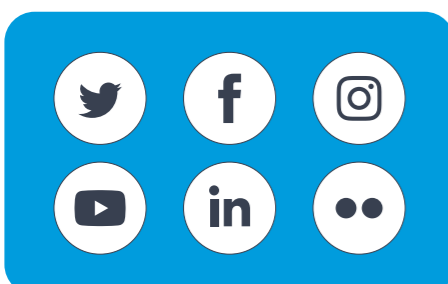


**Notre équipe est à votre service!  
N'hésitez pas à nous solliciter.**

✉ [info@auvergnerhonealpes-orientation.fr](mailto:info@auvergnerhonealpes-orientation.fr)

☎ 04 26 46 00 70

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



[www.auvergnerhonealpes-orientation.fr](http://www.auvergnerhonealpes-orientation.fr)

## IDENTIFIER SES ENVIES, SES BESOINS



Avant de construire ou d'affiner votre projet d'orientation scolaire et/ou professionnelle, il est très important de vous connaître vous-même, de vous interroger sur vos préférences et de définir vos priorités pour l'avenir.

« Pour quel métier suis-je fait ? » « Quel secteur correspond le plus à ma personnalité ? » « Quelles études choisir ? » font partie des nombreuses questions que vous devez vous poser pour vous orienter dans la bonne direction.



**Le guide après la 3<sup>e</sup> référence** les différentes possibilités d'études accessibles post 3<sup>e</sup> en région (Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon). Il présente pour la voie professionnelle : les différents CAP, familles de métiers et bacs pros et pour la voie générale et technologique : les enseignements optionnels et de spécialité.

*Ces deux guides sont révisés chaque année afin de vous offrir des informations fiables et à jour sur les métiers, les formations, les diplômes et les opportunités d'emploi en région.*



### ENVIE DE TRAVAILLER, TOUT EN CONTINUANT DE VOUS FORMER ?

**Le guide Destination apprentissage** vous accompagne tout au long de votre parcours d'apprentissage, de la recherche d'entreprise à la fin de votre contrat : avec des conseils, des témoignages d'apprentis, des infographies et bien plus encore...

### POUR CONSULTER LES GUIDES :



## O'RÊKA POUR CONSTRUIRE SON AVENIR

### Un outil pour tous les publics :

O'rêka est un outil digital conçu pour fournir **des informations adaptées à chacun**. Que vous soyez collégien, lycéen, étudiant, salarié en reconversion ou demandeur d'emploi, vous trouverez l'ensemble des ressources dont vous aurez besoin pour mener à bien votre projet d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

### Un service aux multiples objectifs :

O'rêka permet de :

- s'informer sur les métiers, la formation et l'emploi,
- mieux se connaître, explorer et découvrir les métiers,
- faire le « pas d'après » (échanger avec des professionnels, rencontrer un conseiller...).

### POUR ACCÉDER À O'RÊKA :



## COMMENT UTILISER O'RÊKA ?



### Je n'ai pas d'idée sur mon orientation :

Laissez-vous tenter par le **quiz métiers** « 24 questions pour trouver sa voie ». Après analyse de vos réponses, vous pourrez identifier en quelques minutes les métiers qui correspondent le plus à votre profil et à votre personnalité.



### J'ai une idée, mais je souhaite me renseigner :

Est-ce un métier qui recrute ? Quelle formation suivre pour l'exercer ? Quelles sont les compétences recherchées ? Utilisez la fonction « **recherche par mots-clés** » pour en savoir davantage sur l'orientation que vous avez choisie.

## RETROUVEZ DANS LA COLLECTION JE-FÉ-KOI



**Le JE-FÉ-KOI « Monter un projet »** est conçu pour vous accompagner dans votre projet de création, reprise et développement d'activité. Il présente les différentes étapes clés à suivre pour mener à bien votre idée : formalisation du projet, recherche de financement, création, installation...

**Le JE-FÉ-KOI « Décrocher un job »** est conçu pour vous accompagner dans votre recherche de job d'été ou job étudiant. Il présente les différentes étapes importantes à suivre pour trouver le job qui vous correspond, de la recherche à l'entretien d'embauche.

*Nos dépliants « JE-FÉ-KOI » sont mis à jour tous les deux ans.*

## NOTES

### O'RÊKA C'EST AUSSI...



**Des inspirations**, pour découvrir des métiers auxquels vous n'auriez peut-être jamais pensé.



**Des fiches métiers et des vidéos**, pour découvrir les métiers qui recrutent en région Auvergne-Rhône-Alpes ainsi que les formations pour exercer ces métiers.



**Un agenda**, pour connaître tous les événements sur l'orientation qui ont lieu près de chez vous (salons, journées portes ouvertes, ateliers...).

# CHANGE TA VIE, SOIS (SUPER) APPRENTI-E !

SCANNEZ-MOI

## TRANSPORT & LOGISTIQUE

FORMATIONS APPRENTISSAGE DU CAP AU BAC+5

**CONTACT**  
**AFTRAL AUVERGNE RHÔNE-ALPES**  
**TÉL : 04 72 02 58 58**

[aftral.com](http://aftral.com) | | 0 809 908 908 Service gratuit \* prix appel.



## ÊTRE ACCOMPAGNÉ



Bénéficier de conseils personnalisés est primordial pour construire son projet d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

L'expertise d'un professionnel vous permet :

- de découvrir des métiers,
- de mieux cerner vos envies,
- d'identifier vos compétences.

N'hésitez pas à demander des conseils auprès de professionnels de l'orientation.

Retrouvez ici les coordonnées des conseillers spécialisés en orientation près de chez vous.



## NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS



Entretiens



Conseils



Ressources

Nos **Conseillers orientation et insertion** sont à votre disposition pour répondre à toutes vos interrogations concernant l'orientation, la formation, les métiers et l'emploi.

Ils sont prêts à vous apporter des informations et un accompagnement personnalisé, en présentiel ou à distance, pour vous aider gratuitement à concrétiser vos projets d'orientation scolaire et/ou professionnelle.

POUR EN SAVOIR + :



## UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

**S'orienter, choisir un métier**

- découvrir ses centres d'intérêt, mieux repérer ses atouts,
- s'orienter, se reconverter,
- découvrir des métiers et des secteurs d'activité en lien avec les besoins du territoire.

**Se former**

- organiser son parcours de formation,
- décrocher une alternance.

Tous ces services sont accessibles à distance.

Venez aux afterschools pour échanger ensemble !



Une fois par mois, des afterschools sont organisés dans nos locaux, à Clermont-Ferrand, pour vous permettre de découvrir et vous informer sur les secteurs professionnels, les métiers et les voies de formation en région.

Dates disponibles sur : [auvergnhonealpes-orientation.fr](http://auvergnhonealpes-orientation.fr)

## UN ACCUEIL DANS NOS LOCAUX

Nous vous accueillons dans un lieu où vous pourrez bénéficier de nombreux services :



• un **espace ressources** (ordinateurs, casques de réalité virtuelle, brochures métiers, guides d'orientation),

• un **espace de travail** pour les personnes accompagnées par nos conseillers orientation et insertion.



Venez nous rencontrer :

Avec ou sans rdv, au 6 place de Jaude à Clermont-Ferrand.

Pour les publics géographiquement éloignés, vous pouvez nous joindre par téléphone au **04 26 46 00 70** du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h ou par mail à l'adresse suivante : [info@auvergnhonealpes-orientation.fr](mailto:info@auvergnhonealpes-orientation.fr)

## PARTICIPER À DES ÉVÈNEMENTS



Les événements d'orientation permettent de mieux s'informer sur les secteurs d'activité, les métiers ainsi que les voies de formation.

Ils offrent également la possibilité de rencontrer et d'échanger avec des spécialistes de l'orientation, des professionnels ainsi que des jeunes en formation qui vous feront part de leur expérience et vous exposeront les caractéristiques de leurs métiers.

N'hésitez pas à vous rendre sur des événements d'orientation (salons, forums, journées portes ouvertes...) pour construire ou consolider votre projet d'orientation.

Découvrez ici tous les événements d'orientation en Auvergne-Rhône-Alpes.



## 6 BONNES RAISONS DE SE RENDRE AU MONDIAL DES MÉTIERS

- 1 Explorer de nouveaux métiers pour construire votre projet d'orientation.
- 2 Assister à des ateliers, conférences et démonstrations de savoir-faire professionnel.
- 3 Découvrir les métiers qui recrutent en région.
- 4 Rencontrer des entreprises pour un stage, un emploi, une alternance et construire votre réseau professionnel.
- 5 Échanger avec des jeunes en formation et leurs formateurs sur les études, les diplômes, les qualifications professionnelles.
- 6 Dialoguer avec des conseillers qui répondront à vos questions en matière d'orientation.

POUR EN SAVOIR + :



## LES MÉTIERS PRENNENT LA ROUTE AVEC LE BUS DE L'ORIENTATION

Tout au long de l'année, il se déplace sur les routes de la région, en allant à la rencontre des collégiens, lycéens, étudiants, familles, demandeurs d'emploi et adultes en reconversion, pour permettre à chacun d'accéder à des informations claires et précises sur l'orientation scolaire et professionnelle.

À SON BORD :

- découvrez le monde professionnel à l'aide des casques de réalité virtuelle,
- collectez des informations sur les métiers, les formations et l'emploi en région grâce aux tablettes numériques,
- échangez avec nos animateurs, présents pour répondre à toutes vos questions.

POUR EN SAVOIR + :



## LA CARAVANE DES MÉTIERS EN TOURNÉE

Une fois par an, la Caravane des métiers, composée d'une dizaine de véhicules, engins de démonstration, stands... sillonne les routes de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



**Son objectif ?** Faire découvrir des métiers à tous les publics, en milieu rural et urbain.

**Comment ?** À l'aide d'outils innovants tels que la réalité virtuelle, la simulation 3D, les applications digitales, mais également grâce aux démonstrations et aux nombreuses rencontres avec des professionnels.

**Pour qui ?** Elle s'adresse à tous les publics en quête d'une orientation scolaire et professionnelle ainsi qu'à toutes personnes ayant un besoin d'informations.

POUR EN SAVOIR + :



## LES FORUMS LOCAUX



L'association Auvergne-Rhône-Alpes Orientation soutient l'organisation de forums locaux sur le territoire régional.

Accessibles à tous les publics **jeunes** (collégiens, lycéens, étudiants, apprentis, décrocheurs) ou **adultes** (demandeurs d'emploi, salariés en réorientation professionnelle), ces événements vous permettront de découvrir et de vous informer sur les **métiers**, les **formations** et les **emplois**, au plus près de chez vous.

Ils sont organisés toute l'année en région Auvergne-Rhône-Alpes et vous aideront à construire votre projet d'orientation scolaire et professionnelle.

POUR EN SAVOIR + :



## DÉCOUVRIR LES MÉTIERS AUTREMENT AVEC...



### LE CONCOURS JE FILME LE MÉTIER QUI ME PLAÎT

**C'est quoi ?** Un concours qui a pour but d'aider les jeunes à mieux appréhender les métiers, les accompagner dans leur orientation et faire naître de belles vocations.

**Qui peut participer ?** Tous les élèves, étudiants, apprentis, jeunes en structure d'insertion accompagnés par des enseignants référents dans le cadre d'un projet collectif.

**Comment procéder ?** Réaliser en équipe une vidéo de 3 minutes maximum sur la découverte d'un métier. De l'enquête sur le terrain au tournage, en passant par le montage du film.

**Quels sont les bénéfices ?** Ce concours permet d'acquérir des compétences en audiovisuel, de découvrir le monde professionnel autrement, de faire des rencontres et de tenter de remporter un prix.

POUR EN SAVOIR + :



### LA COMPÉTITION WORLDSKILLS



**C'est quoi ?** Une grande compétition internationale des métiers destinée aux jeunes de moins de 23 ans. Pâtisserie, jardinerie, bijouterie... plus de soixante métiers sont représentés.

**Comment elle se déroule ?** La compétition se déroule en 3 étapes : régionale, nationale et internationale.

**Le défi des compétiteurs ?**

- Valoriser leur métier auprès du public
- Montrer leur savoir-faire et leur créativité
- Représenter leur région et la France

POUR EN SAVOIR + :



### LES MINI-STAGES DÉCOUVERTE

**C'est quoi ?** Périodes d'observation en milieu professionnel qui donnent l'opportunité de découvrir concrètement des entreprises et leurs métiers.

**À qui ils s'adressent ?** À tous les collégiens (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>) et lycéens souhaitant réaliser une immersion professionnelle.

**Quand ?** Pendant 1 à 5 jours durant les vacances scolaires, y compris les grandes vacances d'été.

**Dans quelle structure ?** Dans tous types d'entreprises, les associations, les professions libérales, etc.

**Comment ?** Repérez la structure qui vous intéresse et prenez contact avec la CCI (Chambre de Commerce et d'Industrie) ou la CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat) la plus proche de chez vous pour signer la convention de stage.

POUR EN SAVOIR + :

